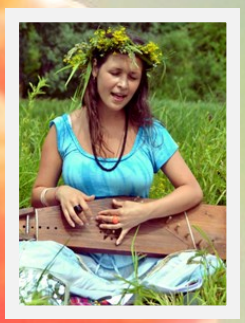
Vasaras nometne 2015

DVĒSELES ZIEDS

4.-7.augusts, Ķoņu dzirnavas, Naukšēnu novads

Simona Kārkliņa – Mīlestības meditācijas

Simona vadīs Mīlestības, Sirds un Dzimtas Mīlestības meditācijas. Meditāciju laikā stiprināsim saikni ar Zemi un Sauli, atjaunosim mīlestības plūsmu dzimtā un iepazīsim Sirds telpu.



Inga Karpiča - Dziedināšanās caur tautasdziesmu

Izdziedāsim tautasdziesmas, atvērsimies savam iekšējam spēkam un harmonijai. Tautasdziesmas meditācija raisa mūsos mieru. Dziedāšana ir visvieglākais veids, kā atrast mieru un piepildījumu.

Viola Podziņa – Enerģija sievietes un vīrieša attiecībās

Mācīsimies izprast un vadīt sievišķās un vīrišķās enerģijas, lai uzlabotu mūsu dzīvi un savstarpējās attiecības.

Santa Ķempele – Rīta CiGun

Katru dienu sagaidīsim rītu ar jaunu enerģiju. Praktizēsim CiGun vingrinājumus, atvērsim aktīvos punktus un harmonizēsim sevi ar Vēja zvaniem.

Vita Melbārde – Dziesmu vakars

Piepildīsim vasarīgo vakaru ar skaistām dziesmām kopā ar skanīgās balss īpašnieci Vitu.

Anete Puga - Meditatīvā gleznošana

Meditatīvā gleznošana ir viens no brīnišķīgiem veidiem sarunai ar sevi, savām sajūtām un savu iekšējo klusumu. Katra šāda miera saruna ir piepildīta ar dziedinošo krāsu enerģiju un patiesu radīšanas prieku.

Anete Raikova, Diāna Stūrmane - BIODEJA

Biodeja māca būt šajā mirklī domās, jūtās un darbībā. Tā iedrošina izzināt sevi caur visām maņām un izdzīvot apslēptos blokus transformējot tos caur kustību un mūziku. Caur biodeju mēs atgriežamies labsajūtas un laimes stāvoklī.

Mielosimies 3 reizes dienā, gulēsim 3 naktis, darbosimies radoši un brīvi.
Dalības maksa: € 145.00

t. 29113119, 26622888
santa.pilace@gmail.com

www.dveseleszieds.lv